



Barre énergétique cacahuète 50g

Ingédients : Oligofructose, protéines de riz, triglycérides à chaîne moyenne (huile MCT, fibres d'acacia) (11,2%), beurre de cacao, poudre de cacao, BEURRE DE CACAHUETES, CACAHUETES (4,7%), AMANDES, émulsifiant : lécithine (tournesol); protéines de pois, sel, arôme naturel.

Composée de cacahuètes, de cacao (à ne pas confondre avec le chocolat), d'amandes et d'éclats de sel, vous profiterez d'une barre complète pour faire le plein d'énergie. Sa saveur se découvrira plus encore lors de l'effort, où le sel se montre plus puissant et rassasiant encore que le sucre.

Très différente des barres de céréales ou des barres à base de dattes que l'on trouve sur le marché, la barre cacahuètes accompagnera parfaitement vos sorties, peu importe la durée de l'effort ou la température extérieure. La barre composée d'amandes et de cacahuètes gardera une texture ferme - et moelleuse. Une pause gourmande assurée pour les amateurs de salé, que ce soit au goûter, à la maison, ou sur un ravito au cours de votre effort.

Notre promesse : une barre calorique différente des autres du marché, une recette unique, une texture moelleuse, un produit vegan friendly et sans gluten, LA collation gourmande et énergétique par excellence.

☉ **Beurre de cacao :**

Le beurre cacao s'avère particulièrement intéressant pour les sportifs. Sa richesse en fer contribue à l'oxygénation des cellules et des muscles. Grâce au potassium et au magnésium qu'il renferme, il aide les sportifs à conserver leur équilibre acido-basique. En d'autres termes, il réduit l'apparition des crampes et favorise la récupération.

☉ **Cacao en poudre :**

Le cacao en poudre est riche en flavonoïdes, de puissants anti-oxydants favorisant la santé cardiovasculaire.

☉ **Amandes :**

L'amande est une bombe de bienfaits. Riche en lipides, oméga 9, fibres, protéines et sels minéraux, les amandes sont l'ingrédient idéal lors d'une activité physique.

☉ **Huile MCT :**

Composée essentiellement d'acide caprique et caprylique, l'huile MCT fournit de l'énergie directement assimilable pour le cœur et les muscles. L'huile MCT stimule la production de cétones qui améliore les fonctions cognitives ce qui favorise la concentration du sportif.

☉ **Oligofructose:**

Si vous avez peur du virage 100% sans sucres ajoutés, on vous rassure : nous utilisons l'oligofructose comme alternative. Naturelle, l'oligofructose est une fibre alimentaire qui vient de la chicorée. Reconnue pour ses propriétés prébiotiques, elle favorise l'activité bactérienne au niveau intestinal et a ainsi un effet bénéfique pour la santé.

Valeurs nutritionnelles

Vous cherchez une barre coupe faim qui ait du goût et soit naturelle ? Cette barre cacahuètes cacao sel est idéale.

Chez Holyfat, nous n'ajoutons ni édulcorants ni autres sucres. Seuls les sucres dans les ingrédients sont présents naturellement. La barre cacahuètes est donc saine, et la digestion est plus facile puisque les lipides sont digérés au niveau de l'intestin et non de l'estomac.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :

Énergie Kcal / KJ : 460 / 1898

Matières grasses : 34 g

dont acides gras saturés : 17 g

Glucides* : 5.5 g

dont sucres : 3.2 g

Protéines : 19 g

Sel : 0.66 g

* sans sucres ajoutés. Contient des sucres naturellement présents.

• **Sans sucre ajouté**

Découvrez notre barre énergétique spécialement conçue pour les sportifs, qui allie plaisir gustatif et équilibre nutritionnel. Avec moins de 5 g de glucides et sans sucre ajouté, elle vous apporte l'énergie dont vous avez besoin pour votre entraînement avec 238 Kcal. Son délicieux goût de citron en fait un snack délicieux et revitalisant, idéal pour faire le plein d'énergie avant, pendant ou après l'entraînement. Mettez-le dans votre sac de sport et profitez d'une source d'énergie saine pour des performances maximales !

• **Source de protéines**

Chez Holyfat, nos produits sont "cétos" et riches en lipides... mais pas seulement ! En utilisant par exemple cette barre au cacao et au sel, vous bénéficiez de 19% de protéines, une véritable source d'énergie pour l'effort.

Cette combinaison de protéines et de lipides dans un produit à la texture moelleuse vous garantit une énergie durable.

• **Une énergie durable**

Nos barres contiennent 230 kcal pour vous fournir de l'énergie pour 2 heures de sport en moyenne. Avec 34% de matières grasses en plus des protéines, nos barres garantissent non seulement une énergie durable, mais aussi un rapport poids/énergie imbattable, un facteur important à prendre en compte lors d'efforts de plusieurs heures.

Utilisation

QUELS SONT LES AVANTAGES DE NOS BARRES ?

✓ Riche en lipides et en protéines

✓ Faible teneur en glucides et sucres

✓ Avec des graisses saines et naturelles

et bien sûr, toujours sans gluten ni édulcorants !

QUAND UTILISER LES BARRES HOLYFAT ?

✓ SPORTIFS :

La barre se prend en préparation pour une énergie longue et durable. Elle s'emporte aussi facilement dans le sac pour l'utiliser pendant ou après votre séance.

1 barre (230 kcal) = 2h à 2h30 d'effort

✓ BIEN ÊTRE :

Au petit-déjeuner pour un effet rapide et coupe faim, aussi bien qu'au goûter, sans jamais craindre de pic de glycémie. Nos barres sans sucres sont idéales pour accompagner votre pause gourmande.